

CIRCULAR N° 75 /2023

10/05/2023

**CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE PRUEBAS
COMBINADAS**

- A todos los estamentos.

Artículo 1. Información de la prueba. La Federación Extremeña de atletismo organiza el Campeonato de Extremadura de Pruebas Combinadas de las categorías Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto de Aire Libre en los días 27 y 28 de mayo en las Pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

Artículo 2. Participación. Podrán participar los/as atletas de las categorías sub16, sub18, sub20 y absoluto.

Podrán participar atletas de otras comunidades autónomas siempre que no quiten plaza a atletas de Extremadura y con la aprobación del comité técnico. Además, deberán cumplir la normativa R.F.E.A en competiciones de nivel II. Deberán abonar una cuota de 10 euros para poder participar el jueves anterior a la prueba antes de las 23:59 h tras la publicación de las listas de inscritos. Será en la cuenta bancaria a ES90-2080-3581-3930-4002-1560 y mandar el resguardo al correo secretaria@atletismo-ext.com.

Artículo 3. Inscripciones. Los atletas participantes deberán formalizar la inscripción antes del viernes 19 de mayo. Habrá un cupo máximo de 4 atletas por categorías pudiendo completar una categoría la ausencia de otra.

Artículo 4. Pruebas a realizar.

Absoluto, sub20, sub18 Masculina	Decatlón
Absoluto, sub20, sub18 Femenina	Heptatlón
Sub 16 Masculino	Octatlón
Sub16 Femenina	Hexatlón

DECATHLON MASCULINO ABSOLUTA/SUB20/SUB18	HEPTATLÓN FEMENINO ABSOLUTA/SUB20/SUB18	OCTATLÓN MASCULINO SUB16	HEXATLÓN FEMENINO SUB16
-100 m.l	-100 m.v (0,84/0,84/0,76)	-100 m.l	-100 m.v
-Longitud	-Altura	-L. Peso (4KG)	-Altura
-L. Peso (7,260/6KG/5KG)	-L. Peso(4KG/4KG/3KG)	-Altura	-L. Peso (3KG)
-Altura	-200 m.l	-L. Disco(1KG)	-Longitud
-400 m.l	-Longitud	-100 m.v(0.91)	-L. Jabalina (500G)
-110m.v (1,067/0,990/0.914)	-L.Jabalina (600G/600G/500G)	-Pértiga	-600 m.l
-L.Disco (2KG/1,75KG/1,5KG)	-800 m.l	-L. Jabalina (600G)	
-Pértiga		-1000 m.l	
-L.Jabalina (800G/800G/700G)			
-1500 m.l			

Artículo 5. Confirmaciones. Debido a la logística se confirmará la participación mediante correo electrónico a areadeportiva@atletismo-ext.com el jueves 25 antes de las 14:00.

Artículo 6. Documentación. Los/as atletas se deberán acreditar en cámara de llamada con un documento que permita su identificación: Carnet Federativo R.F.E.A, pasaporte o D.N.I. No será válida ninguna fotocopia o resguardo.

Artículo 7. Normas técnicas.

- **Homologación de artefactos.** El horario para la homologación de artefactos será hasta 30' antes del comienzo de la Competición.
- En las pruebas que se realizan por **calle individual** y/o se tenga que realizar más de una serie, la composición de las series se efectuará por marcas acreditadas de 2022 y 2023.
- La **altura y cadencia de los listones** en saltos verticales será la siguiente:

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

- Salto de Altura: El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 3 cm. durante toda la competición.
- Salto de Pértiga El aumento de la altura del listón se hará uniformemente cada 10 cm. durante toda la competición.
- En la prueba de **pértiga y altura** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

La Normativa de la Competición se regirá por la establecida por la RFEA y concretamente el Reglamento de las Pruebas Combinadas.

Artículo 8. Horario. Los horarios serán publicados en base al número de inscritos 3 días antes de la prueba realizándose en jornada de sábado tarde y domingo mañana.

SÁBADO

Hora prueba	PRUEBA
17:45	100 m.l (Decatlón) (Octatlón)
18:00	100 m.v (Heptatlón) (Hexatlón)
18:25	Salto de longitud (Decatlón)
18:30	Salto de altura (Heptatlón) (Hexatlón)
19:15	Peso (Decatlón) (Octatlón)
20:00	Salto de altura (Decatlón) (Octatlón)
20:30	Peso (Heptatlón) (Hexatlón)
21:00	Disco (Octatlón)
21:15	200 m.l (Heptatlón)
21:35	400 m.l (Decatlón)

DOMINGO

Hora prueba	PRUEBA
10:00	110 m.v (Decatlón)
10:10	100 m.v (Octatlón)
10:30	Salto de longitud (Heptatlón) (Hexatlón)
10:30	Lanzamiento de disco (Decatlón)
11:30	Salto de pértiga (Decatlón) (Octatlón)

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

11:45	Lanzamiento de Jabalina (Heptatlón) (Hexatlón)
12:45	800 m.l (Heptatlón)
13:00	600 m.l (Hexatlón)
12:45	Lanzamiento de Jabalina (Decatlón) (Octatlón)
13:25	1.500 m.l (Decatlón)
13:35	1000 m.l (Octatlón)

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio